

# Comida deliciosa. Familia feliz.



## ¿Qué es WIC?

- Un programa de nutrición y lactancia
- Con expertos en nutrición durante el embarazo, lactancia, bebés, niños pequeños y de preescolar
- Consejos individuales de nutrición y apoyo para padres y encargados del cuidado de niños
- Información, apoyo y recursos para la lactancia
- Recomendaciones para otros recursos comunitarios
- Alimentos saludables

## ¿Para quién es WIC?

- Bebés
- Niños hasta los cinco años de edad
- Mujeres embarazadas
- Mujeres que están lactando, hasta el primer año de su niño
- Mujeres cuyo embarazo terminó hace menos de 6 meses

## iWIC Arizona está aquí para usted!

Visite: [azwic.gov](http://azwic.gov) o llame al **1 (800) 2525-WIC** para encontrar la clínica más cercana.

Para descargar la aplicación gratuita, vaya a: App Store o Google Play y busque EzWIC.



## En vigencia: 1 de Abril de 2023

La elegibilidad para WIC se basa sólo en su ingreso bruto, esta tabla le puede ayudar a determinar su elegibilidad

Número de miembros de la familia	Ingreso cada Dos Semanas	Ingreso Mensual
*2	\$1,404	\$3,041
3	\$1,769	\$3,833
4	\$2,135	\$4,625
5	\$2,501	\$5,418
6	\$2,867	\$6,210
7	\$3,232	\$7,003
8	\$3,598	\$7,795
Cada miembro adicional	\$366	\$793

\*Una mujer embarazada se considera una familia de 2

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.